



## **SAST Soccorso Alpino e Speleologico Toscano.**

*Delegazione Speleo*  
Via del Mezzetta 2M Firenze

*Spett. Federazione Speleologica Toscana*  
*c.a. del Presidente Bruno Steinberg*  
*e p.c. al consiglio direttivo*

### **Oggetto: programma corso Autosoccorso**

Si seguito il programma delle due giornate di corso previsto per il 24-25 settembre p.v.

#### ***Sabato 24 settembre:***

*Ritrovo ore 10.00 presso la Cava "il Castellaccio" ad Arni:*

Giornata dedicata all'approfondimento di tutti gli aspetti di Intervento speleologico:

- Struttura del CNSAS
- Prevenzione, allertamento e tempistiche di intervento
- Aspetti sanitari e medicalizzazione
- Tecniche di base di movimentazione della barella

#### ***Domenica 25 settembre:***

*inizio lavoro ore 10.00 presso la Cava "il Castellaccio" ad Arni:*

Giornata dedicata alle tecniche pratiche di autosoccorso:

- Tecniche varie di recupero uomo a uomo
- Tecniche di autosoccorso con paranco e contrappeso
- Conclusione del corso

Resto a disposizione

Cordiali Saluti

Prato, 31.08.2011

*Cecchi Mario - Delegato 3^ Zona Speleologica.*